ORKOS Since 1985

SUISSE

Commandes	**du**	**mercredi**	**29/04**	**au**	**diman-che**	**03/05/20**
Livraison	**le**	**mercredi**	**06/05**			

GRAINE DE COURGE

D'IRAN

Des graines charnues à la saveur fine.

~~14,10 /p.~~

-30 %

9,85 /p.

à partir de 8 p.

-15 %

11,95 /p.

à partir de 4 p.

1p = 500g

Cadeau-surprise
offert dans toutes les
commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

MANGUE EMERAUDE

DU CAMEROUN

Sauvage, belle chair orange et saveur intense.

~~17,25 /kg~~

-31 %

11,90 /kg

à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Les vitamines, c'est vital !

Les vitamines sont des composants essentiels à l'être humain, d'où le préfixe « vita- ». Elles sont présentes dans tous les fruits et légumes, ainsi que dans les oléagineux en quantités toutefois moins importantes. Un certain nombre de vitamines sont sensibles à la chaleur et se voient en partie détruites lorsqu'elles sont chauffées. Il y a aussi des vitamines sensibles au temps de conservation. Il est donc important de consommer régulièrement des fruits et légumes frais. À Orkos, nous proposons des fruits que nous nous efforçons de cueillir le plus tard possible avec un maximum de maturité et de fraîcheur, offrant par conséquent une richesse optimale en nutriments. Nous vous proposons également des fruits séchés à moins de 40 °C et des oléagineux décortiqués grâce à des techniques ne nécessitant pas d'élévation de température.

Prenez soin de vous !

Le fruit de la saison

6,10/kg

MELON GALIA D'ESPAGNE

Une des variétés de melon les plus appréciées, principalement pour son goût sucré et sa chair qui fond dans la bouche.

8,70/kg

Nèfle du Japon
Chair juteuse et abricotée.

2,80/125g

Myrtille
D'un bleu intense, mûres à point.

1,90/p.

Chou-rave vert
Il est à la fois doux et concentré.

7,35/kg

Fenouil
Charnu et savoureux.

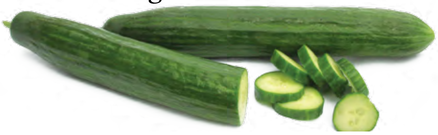
Baisses

Ananas Cayenne	~~12,95/kg~~	12,60/kg	-3%
Arachide fr. coque	~~16,95/kg~~	16,65/kg	-2%
Papaye Solo	~~14,55/kg~~	14,30/kg	-2%
Chou-fleur blanc	~~6,35/p.~~	3,45/p.	-46%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,75/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,90/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	5,80/kg
Carotte	Pay	S	5,65/kg
Céleri branche	Esp	S	7,10/kg
Céleri-rave	Fra	S	9,15/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,75/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,90/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,70/kg
Courgette verte	Esp	S	7,35/kg
Curcuma	Per	S	14,30/kg
Fenouil	Esp	P	7,35/kg
Gingembre	Per	S	12,80/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	6,45/p.
Navet violet	Fra	S	10,95/kg
Oignon jaune	Esp	S	4,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	4,55/kg
Petit pois	Esp	P	7,55/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	6,90/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,00/kg
Poivron rouge long	Esp	P	7,45/kg
Poivron vert	Esp	S	8,45/kg
Poivron vert	Esp	S	8,45/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,10/kg
Radis noir	Fra	S	8,95/kg
Salicorne bq.250g	Esp	P	6,90/p.
Tamarillo rouge	Cam	P	14,80/kg
Yacon	Esp	P	10,00/kg

6,90/kg



Concombre long
Ferme et croquant comme on l'aime.

9,15/kg

Céleri rave
Un légume au parfum particulièrement prononcé.

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,85/p.
Iceberg	Esp	S	3,95/p.

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	4,65/kg
Chou pointu	Esp	S	3,80/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	3,45/p.
Chou-rave vert	Esp	P	1,90/p.

14,30/kg

Coco Mûr Light

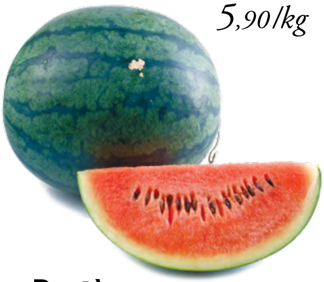
Apprécié pour son jus abondant et sa chair ferme.

5,70/kg

Banane Poyo

Toujours un plaisir à déguster !

5,90/kg



Pastèque

Concentrée jusqu'au bord de la peau.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	12,85/kg	12,21/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,15/kg	11,54/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,70/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,25/kg	5,94/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg dès 4kg
Coco Mûr Light	Tha	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,20/kg	16,34/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg dès 2kg
Papaye Espagne	Esp	P	10,90/kg	10,36/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,30/kg	13,59/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	8,55/kg	8,12/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg dès 3kg
Sapote Chico	Mex	P	14,75/kg	14,01/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p. dès 4p.

6,25/kg

Canne à sucre

Le nectar qu'elle renferme est un pur délice…

14,95/kg

Sapote Mamey

Une spécialité mexicaine au goût de pâtisserie…

17,20/kg

Maracuja violet

Le grand cousin violet du fruit de la passion.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Cap vers le Cameroun

12,60/kg

Ananas Cayenne
Garanti à pleine maturité !

14,30/kg

Papaye Solo
Chair très tendre à la saveur framboisée.

14,35/kg

Avocat Lula
Le velouté d'une chair légère et fruitée.

14,70/kg

Cabosse de cacao
Le fruit avec lequel on fait le chocolat…

12,35/kg

Banane figue-pomme
Chair légère et particulièrement crémeuse.

12,15/kg

Banane Plantain
Utilisée dans la cuisine africaine, mais si délicieuse consommée nature.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	17,85/kg	16,96/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	16,15/p.	15,34/p.	dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	9,15/p.	8,69/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	17,40/p.	16,53/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.	6,70/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	22,10/p.	21,00/p.	dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,35/p.	25,03/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.	5,32/p.	dès 6p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,60/p.	16,72/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	16,90/p.	16,06/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Cochay. entière 200g	Chi	P	23,40/p.	22,23/p.	dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 10p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 5p.

Macadamia décortiquée

Une délicieuse saveur beurrée appréciée dans le monde entier…

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,15/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,65/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,10/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,50/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,45/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	70,35/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	36,35/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	72,30/p.
ZAL:Pack allemand 3k	Fra	P	37,55/p.
ZAL:Pack allemand 6k	Fra	P	70,35/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Amandes et calcium

L'amande qui est l'un des aliments les plus généreux en vitamines, qui est riche en protéines, est aussi un des aliments les plus riches en calcium.

De son côté le calcium qui est le sel minéral le plus abondant dans l'organisme, est essentiel à la santé des os et des dents. Il est également indispensable au bon fonctionnement de l'ensemble des cellules du corps, aux fonctions rénales, à la coagulation sanguine et à plusieurs autres processus enzymatiques.

C'est pourquoi l'amande, ce fruit à coque d'origine asiatique, qui a fait ses preuves, est pour nous un élément précieux de notre alimentation.

15,25/250g

25,95/kg

Datte Medjool cristallisée

Une datte prestigieuse à la saveur de marron glacé.

Baie de Goji

Un savoureux fruit sec aux nombreuses vertus...

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,20/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,55/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	18,85/p.	17,91/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	13,90/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,30/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,25/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,30/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	14,50/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,45/p.	5,18/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p.	dès 12p.
Coco lamelles 100g	Tha	P	4,85/p.	4,61/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 13p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,80/p.	5,51/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 4p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,00/p.
Grille déshy. inox	Fra	35,70/p.
Kit sculpture fruits	Fra	40,85/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,45/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	22,00/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,90/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,70/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,90/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,05/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,45/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,25/p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg	dès 5kg
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	25,95/p.	24,65/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

14,75 /kg

Sapote Chico

Un délice mexicain, évoquant un dessert au caramel…

7,95 /kg

AVOCAT HASS MINI

Plus d'un an de mûrissement sur l'arbre pour une chair vraiment riche qui fait honneur à sa réputation !

10,75 /kg

Coco sec

Sa chair généreuse et croquante a un goût concentré.

8,55 /kg

Pepino

Rafraîchissant comme un melon.

9,75 /kg

Chirimoya

Saveur merveilleusement fruitée.

20,50 /kg

Noni

Mondialement connu pour ses propriétés médicinales.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.